

STOP! 長時間労働

～あなたの働き方は大丈夫？～

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

2023年12月13日(水)～14日(木)
10:00～18:00



長時間労働

早朝に出勤し、深夜に帰宅する毎日。加えて、家に持ち帰って仕事をするのも…。もう疲れた…。

休憩時間

1時間休憩のはずが15分しかとれず、食事をしながら仕事をしている。毎日身も心もくたくた…。

残業代未払

仕事が終わらないから仕方がなく深夜や早朝、在宅でも対応しているのに、残業代が出ない。もう嫌だ!

メンタルヘルス

仕事量やノルマが過大で、いつも疲れている。仕事に行くのが憂鬱で、夜も眠れず、食欲もない…。

年次有給休暇

代わりに出勤できる人を見つけないと、年休は取得できないと言われた。人手不足だから仕方ないの?

連合全国一斉集中 労働相談ホットライン

フリーダイヤル いこうよ れんごうに
0120-154-052 相談無料 秘密厳守 携帯・スマホOK

2023年12月13日(水)～14日(木) 10:00～18:00

※上記期間以外も受付しています。 ※受付時間は地域によって異なります。

LINEで相談!

期間限定



12月13日(水)～14日(木)
10:00～15:00
(最終受付14:30)

オンライン
(Zoom)
組合づくり相談

詳細は裏面へ

労働相談
チャットボット
「ゆにボ」



フリーランス
課題解決サイト
「Wor-Q」



日本労働組合総連合会 (連合)

連合 Q

まずは連合にご相談を！

フリーダイヤル

いこうよ

れんごうに

0120-154-052

相談
無料

秘密
厳守

携帯・スマホ
OK

賃金が低い。
休みもない

職場でパワハラや
セクハラがある...

こんなとき、労働組合があれば...

職場の声を反映！

労働条件が向上！

賃金、労働時間・休日、残業時間などについて、労働組合が職場の声を反映した要求を出し、会社と対等に話し合って決定します。

職場の問題を共有！

職場の環境が改善！

職場の意見や課題を会社に伝え、職場全体の問題として会社と話し合うので、性別・雇用形態・国籍に関わらず職場の風通しが良くなり、みんなが働きがいをもって働けるようになります。

泣き寝入りしない！

雇用が安定！

労働組合の最も重要な役割は“雇用を守ること”。不当な解雇に泣き寝入りすることはありません。いざというときには労働組合が会社と交渉し、雇用と生活を守ります。

オンライン（Zoom）組合づくり相談のお知らせ

実施期間

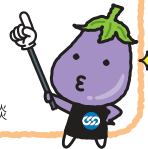
2023年12月11日月～16日土
10:00～20:00（最終開始時間19:00）

申込締切

12月7日木 17:00まで ※1件につき1時間のご相談
※事前申込による完全予約制です



オンライン
組合づくり相談



連合HP/
「組合づくり」



YouTube/
「組合づくり基礎講座」

労働組合の
つくり方は
こちらにも参考に

つくろう！はいろう！

労働組合！



連合が
労働組合づくりを
お手伝いします！

安心して働くために...みんなで力を合わせて職場を改善！